

失敗を活かす!

浪人からの逆転劇

壺溪塾塾長に聞く“リアル”浪人生像

「現役時の受験勉強の失敗」――。

絶対に避けたいものだが、そんな失敗を経験し、浪人した先輩たちもいる。そこで、熊本県の予備校・壺溪塾塾長に“浪人生の特長”について聞いてみた。P.90～では、浪人を経て見事、志望校に合格した先輩の体験談も紹介する。

壺溪塾とは?

日本で2番目に
生まれた予備校

1930(昭和5)年の設立から現在までの94年間で、卒業生は5万人近くにのぼる。単に合格するだけでなく、高い知性と美しい人間像の完成を教育理念に、勉学以前に「心を磨く」ことを目標に掲げて、講師陣と距離の近いアットホームな雰囲気、質の高い授業を提供している。校舎は熊本県熊本市にある2校のみで、2024年にはのべ997人の合格者を輩出した。



壺溪塾塾長
こば 順子 先生

熊本放送報道部で9年間記者として活躍後、壺溪塾に勤務し、小論文指導を担当。2004年から現職。現在は熊本県だけでなく九州や四国の大学、高校でも進路や小論文の講演を行う傍ら、新聞などメディアの執筆活動にも従事。著書に「木庭の小論文は恋人!」(旺文社)がある。

浪人する要因

近年は入学希望者総数が入学定員総数を下回る「大学全入時代」が到来すると言われています。学校推薦型・総合型選抜の定員が増えていたり、あまり苦勞せず、なるべく早く合格できる方法もあります。全国的に浪人する生徒が減っている今、浪人するのは、難関大を目指したものの及ばず、それでも「第1志望校を譲りたくない」という生徒が多いです。主体性を持ち、目標や志が明確で、もう1年頑張ってもチャレンジしたいと、**前向きに浪人を選ぶ**のです。浪人時に当初の第1志望校から1ランク上げる生徒もいるほどです。さらに、保護者

が**受験生本人の意志を大事にして、見守ろう**と応援してくれるのも、浪人生の特長と言えます。なお、浪人時に志望学部を変える生徒もいます。現役生は高校の授業や部活動などと並行して受験勉強をするため、非常に忙しいもの。学期中は特に、自分の将来について考える時間を取るのが難しいケースも少なくないでしょう。必ずしもそれが不合格、ひいては浪人の要因になるわけではありませんが、現役生は比較的時間のある夏休みにでも、将来についてしっかりと考え、こだわりを持って志望校・学部を選ぶしてほしいですね。

浪人する人の例

ブームに流されない主体性がある人

失敗しても譲れない第1志望校が明確な人

志を曲げず、チャレンジし続ける人

「今、行ける大学」より1ランク上を目指す人

浪人からの成長

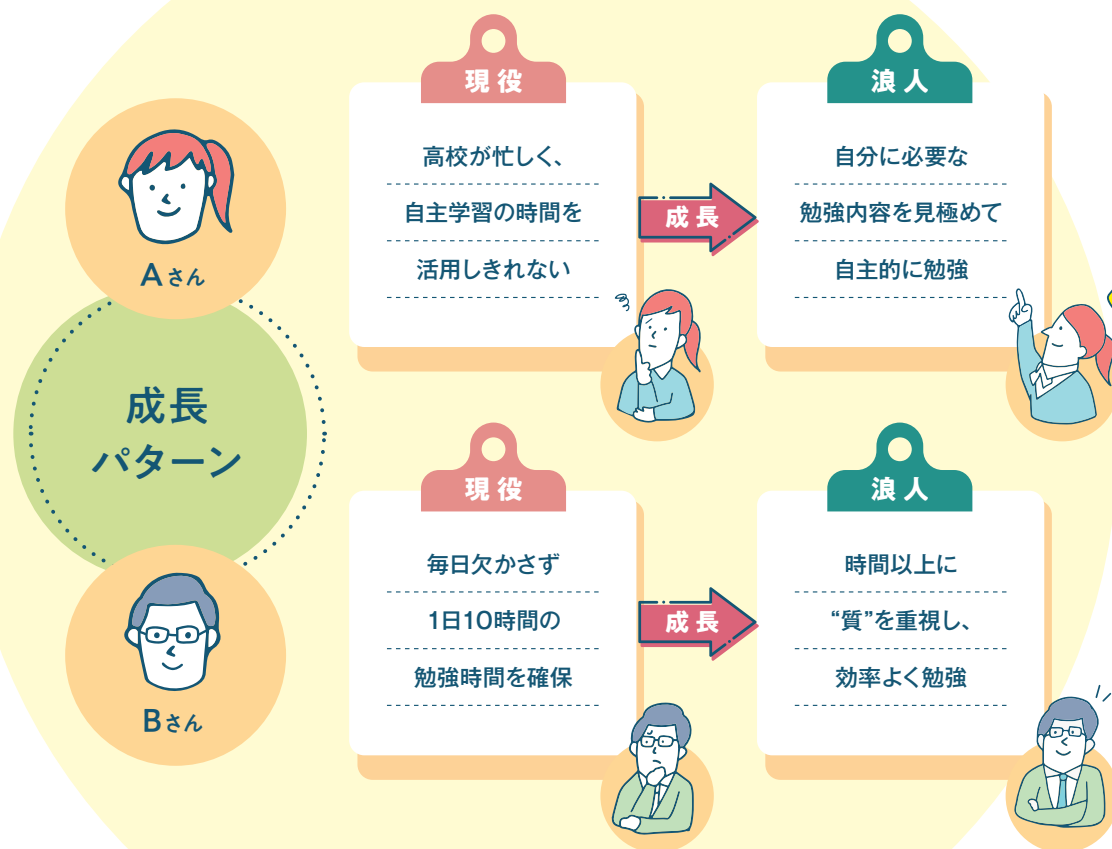
自分から浪人を選んだとは言え、第1志望校の不合格はつらい経験に他なりません。しかし、**若い時の挫折ほど立ち直りも早い**ものです。挫折を乗り越えて挑戦した経験により、つらい時でも物事に立ち向かえる姿勢や、苦難に強いメンタルが鍛えられることが一番だと思います。

もう1つ、大きな成長として、周りの人々への感謝が挙げられます。机に向かう時は一人でも、よく言われる通り**受験は“団体戦”**。家族の応援や友だちの頑張る姿に、どれほど勇気づけられているかに気づくことで、いっそう頑張

れる自分、苦難に負けない自分になるのです。

心と体は切っても切り離せないもの。体調が整っていないと、やる気も乗ってきません。こうした**姿勢・心のあり方や、他者との関係は、勉強や成績にもかかわって**きます。さらに大学受験だけでなく、その後も生涯を通じて役立つ“強い自分”になることができるのです。

これらは、浪人生の成長として顕著なものではありますが、現役生も、受験勉強を通じて培うことができれば、いっそう力を発揮できるに違いありません。



浪人から得られる成長

物事に立ち向かう姿勢が磨かれる

苦難に強いメンタルが鍛えられる

周囲への感謝と友情の大切さに気づける

大学で学ぶための基礎学力がしっかり身につく

失敗を活かす! 浪人からの逆転劇

— 体験記編 —

授業を活かせるかは自分次第!
勉強の“質”を徹底的に追求

大阪大学

工学部 地球総合工学科 1年

荒井 涼那 さん

熊本県立熊本高校 2023年卒
壺溪塾 大学受験科 高卒生コース
(東大・京大コース)



浪人を経験した先輩たちは、現役時の反省をどのように活かして、学習面・生活面での改善を図り、志望校合格を決めたのか。貴重な体験談を教えてもらった。

受験生への

message

現役生へ

合格したいという強い気持ちが必要です。自分を信じて頑張ってください!

浪人生へ

成長につながる経験です。あきらめずに挑み続けましょう。

現役時の反省

塾にすることだけで満足

現役時の勉強はまったく意味のないものでした。映像授業型の塾で授業をほぼ聞き流している状態で、その後の塾での自習も、数学でさえ覚えていない事項を書き出すだけ。結局、まったく頭に入っていませんでした。当時はこれで共通テスト対策をしたつもりでしたが、今思えば「塾に行った」ことに満足していたと思います。

夏から取り組んだ2次試験対策では、理解できていない分野の多さからやる気がどんどんな

くなり、既に解ける問題ばかり演習していました。解けない問題は正解を書き写しましたが、この時も単に写すだけで、解き方の過程などはほとんど考えていませんでした。

夏休み後も学力は上がるはずもなく、11月の大学別模試ではD判定。「まだ本気じゃない」と自分に言い訳をして、焦りはありませんでしたが、実際のところ志望校の配点すら正確に把握しないまま冬を越し、本番を迎えました。



浪人時の改善

集中学習を通じて、勉強の楽しさを発見

浪人して最初に塾で教わったのは、授業の内容を吸収していくことの大切さです。それを実践できるように、集中して授業を聞いた結果、解ける問題がどんどん増えていきました。また、「エンドレス授業」(自力で完璧に正解できるまで何時間も帰れないという塾の名物授業)で、自分で答えにたどり着けた達成感を味わってから、勉強が楽しくなっていました。

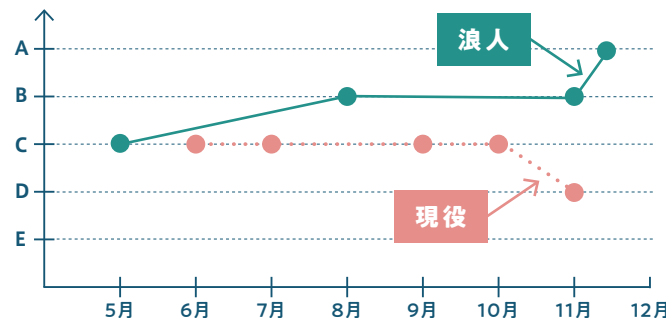
夏から秋にかけて、模試の成績は横ばいで、

解けない問題も山ほどありました。しかし、問題演習をした時の手ごたえから、着実に伸びていることを実感。自分の努力が確かなものであると感じることができ、「毎日、きちんと勉強している」という自信や、塾の先生方のアドバイスのお陰もあり、焦りはありませんでした。

冬は模試の過去問演習を中心に組み組んで、「できることはやりきった」という自信を持って、本番に臨むことができました。

第1志望校の模試判定の推移

※ここでは、A=「合格可能性80%以上」、B=「合格可能性60%以上」、C=「合格可能性40%以上」、D=「合格可能性20%以上」、E=「合格可能性20%未満」。



現役 2023年入試結果

受験大学	学部・学科等	日程・方式	可否
熊本大学	薬学部 薬学科	前期日程	×

※「共テ」は、共通テストの略。

得点率
70%
共テ得点
630
/900点

浪人 2024年入試結果

受験大学	学部・学科等	日程・方式	可否
大阪大学	工学部 地球総合工学科	前期日程	○

得点率
79%
共テ得点
709
/900点

失敗を活かす！ 浪人からの逆転劇

— 体験記編 —

体調・モチベ・集中力！
生活習慣の見直しで一石三鳥

九州大学

医学部 医学科 1年

佐藤 佑麻 さん

熊本県立熊本高校 2023年卒
壺溪塾 大学受験科 高卒生コース
(国公立医進コース)



受験生への
メッセージ

現役生へ

綿密な計画・目標が大切。
毎日、達成できたかを見直し、調整しましょう。

浪人生へ

時間があることに甘えず
日々、危機感を持って
取り組みましょう。

現役時 の反省

モチベーションの維持に苦戦

やる気がある時とない時のムラが激しく、やる気になれない時は勉強に向き合うことができませんでした。問題演習をしてもあまり頭に入らず、内容も得意な科目に偏りがち。勉強も休憩も時間を決めず、気の向くままだったので、やる気がある時は短時間の休憩ですぐに勉強を再開できたのですが、やる気がない時は休憩と称してスマホを触り、気がついたら1時間近く経っていたこともありました。

「これではいけない」と自覚し、焦りも感じていた一方、机に向かっている時間だけは長かったので、「勉強していないわけじゃない」という思いもあり、夏休み明けから2～3か月、この状態から脱することができませんでした。

生活リズムは不規則で、夜、ダラダラ過ごして寝るのが遅くなり、翌朝、起きるのがつらい状況も続きました。模試などの比較的緊張する場面に限らず、腹痛も頻繁にありました。



浪人時 の改善

勉強を前提とした生活への切り替え

現役時、私は志望校の難易度を落として受験し、それでも合格できませんでした。この悔しさから、当初の志望校より1ランク上げた大学を目指し、「絶対に合格する」という強い意志を持って浪人生活をスタートしたのです。

そこで、塾に入学した4月、まずは新しい環境に慣れるためにさまざまな生活リズムで勉強。浪人の1年間を無駄にしないために、どんな生活リズムがよいかを探っていきました。そのう

えで自分に合っていると感じた生活リズムに基づき、ルーティーンとして就寝と起床、塾への通学・帰宅などの時間を固定。平日・土日関係なく、同じリズムで生活しました。

少し気が抜けて勉強を続けるのがつらい時期もありましたが、友だちと何気なく散歩に出かけた後は、勉強中の集中力をキープできました。それ以降、休憩時間の散歩を習慣化し、メリハリを持って勉強に取り組めるようになりました。

「失敗学」受験の失敗から学べ！

現役

浪人

時間
管理

塾から帰宅後、
ダラダラ過ごし、
夜更かしした。



就寝・起床時間を
固定し、生活リズムを
維持した。

体調
管理

食に無頓着で、
栄養などを考えず
買い食いも多かった。



塾に弁当を持参し、
栄養バランスに留意。
1日3食を心がけた。

休憩の
取り方

休憩時間を設定せず、
気の向くままに
勉強・休憩をしていた。



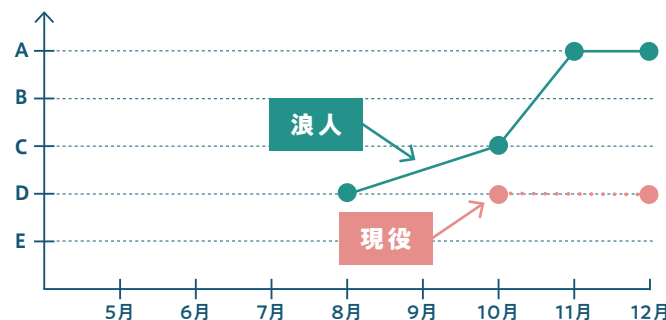
時間を決めて
散歩することで、
勉強の集中力がアップ。

浪人して
成長できたこと

自分の目標に対して、今やるべきことを客観的に見つめ、ひたむきに努力することができるようになりました。そのために大切だったのは、1年・半年などの長期から、1週間・1日といった短期までの、綿密な計画・目標です。日々の目標は簡単なものに設定して、達成感を味わいながら、「スモールステップ」を着実に積み上げていきました。また、時間を決めて定期的に休憩をはさむことで、勉強中の集中力を維持できるようになったのも、現役時との大きな違いです。

第1志望校の
模試判定の
推移

※ここでは、A＝「合格可能性80％以上」、B＝「合格可能性60％以上」、C＝「合格可能性40％以上」、D＝「合格可能性20％以上」、E＝「合格可能性20％未満」。



現役 2023年入試結果

受験大学	学部・学科等	日程・方式	可否
鹿児島大学	医学部 医学科	前期日程	×

※「共テ」は、共通テストの略。

得点率
80%

共テ得点
716
/900点

浪人 2024年入試結果

受験大学	学部・学科等	日程・方式	可否
九州大学	医学部 医学科	前期日程	○
防衛医科大学校	医学科	一般選抜	○

得点率
90%

共テ得点
807
/900点

失敗を活かす！ 浪人からの逆転劇

— 体験記編 —

志望校、学習計画、受験への姿勢……
現役時に疎かにしたすべてを改善

慶應義塾大学

総合政策学部 総合政策学科 1年

宮家 隆成 さん

熊本県立済々黉高校 2023年卒
壺溪塾 大学受験科 高卒生コース
(早慶上智・難関私立文系コース)



受験生への
メッセージ

現役生へ

時間がなくても焦らず、
目の前のことに
集中しましょう。

浪人生へ

現役時の失敗の原因を
明確にして、改善を
心がけましょう。

現役時の反省

自分の弱点から目を背け続ける

現役時の反省点は、自分の弱点に向き合わなかったこと。弱点といっても苦手な科目・分野だけではなく、勉強法や勉強に対する姿勢など、さまざまなジャンルのものです。

高校3年生の6月に部活動を引退してから受験勉強を始めた当初、それまでまったく勉強をしていなかったの、課題は山積みでした。しかし、今振り返ると当時は受験を甘く見て、本気で向き合っていなかったと思います。

そのため、受験戦略や計画は適当で、自分に必要な勉強内容もわからないまま、基礎を疎かにして、身の丈に合わない勉強を続けていました。当然の結果として成績は上がりませんでしたが、それでも自分の弱点から目を背け、改善しようとはしませんでした。

そして、勉強を開始した頃とほとんど変わらない学力のまま、受験本番を迎えることになりました。



浪人時の改善

勉強時間や内容を可視化し、成長を実感

浪人して最初にやったことは、志望校の見直しです。現役時はなんとなく国立大学を志望していましたが、自分がやりたいことや理想とする大学生活のことをよく考えた結果、志望校を変更しました。

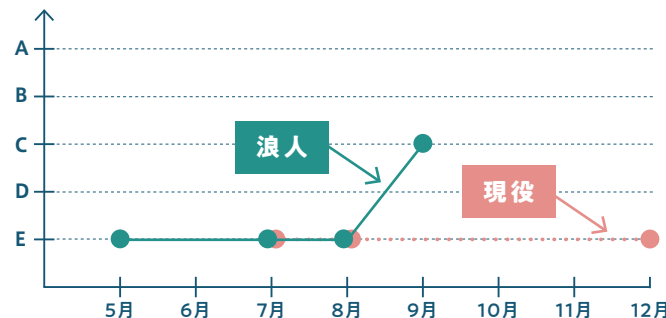
また、勉強の計画が不十分だったことと、基礎を疎かにしたことも現役時の反省点だったので、基礎からしっかりと学習する計画を作成。それを確実に実行しながら、自分が何をどのく

らい勉強したのか明確にするために、毎日アプリに勉強時間と内容を記録し、達成できたことや反省点を手帳に書き出しました。浪人時も伸び悩んだ時期はありましたが、このアプリと手帳で自分の成長を可視化したことで、焦らずに、自信を持って勉強を続けられたと思います。

こうして現役時に見ないようにしていた弱点に1つ1つ向き合ったことで、質の高い勉強を実現することができました。

第1志望校の
模試判定の
推移

※ここでは、A＝「合格可能性80%以上」、B＝「合格可能性60%以上」、C＝「合格可能性40%以上」、D＝「合格可能性20%以上」、E＝「合格可能性20%未満」。



現役 2023年入試結果

受験大学	学部・学科等	日程・方式	可否
山口大学	国際総合科学部 国際総合科学科	前期日程	×
同志社大学	文化情報学部 文化情報学科	全学部日程 (文系)	×
関西大学	総合情報学部 総合情報学科	全学日程1	×
熊本県立大学	総合管理学部 総合管理学科	後期日程	○

※「共テ」は、共通テストの略。

得点率
52%

共テ得点
468
/900点

浪人 2024年入試結果

受験大学	学部・学科等	日程・方式	可否
慶應義塾大学	総合政策学部 総合政策学科	一般選抜	○
青山学院大学	総合文化政策学部 総合文化政策学科	個別学部日程 B方式	○
同志社大学	経済学部 経済学科	学部個別日程	○
法政大学	社会学部 社会学科	共テ利用 B方式	○

得点率
83%

共テ得点
330
/400点